



## 人間ドックセンターが 新しくなりました！



↑新しくロッカー室に改修されました！

←もちろん個室部屋も完備しております。リラックス空間で待ち時間も快適に♪

2020年4月で7周年を迎える南多摩病院の人間ドックセンターが、この度新しくなりました。複数ある個室部屋のうち、2部屋を数人でご利用いただけるロッカー室（お着替えのみでの使用）に改修したことで、より多くの方に当院の人間ドックをご利用いただくことが可能になりました。

これまで人間ドックを受けられていた方、また「初めて受けてい！」という方も、予約枠が広がった今、ぜひ当院の人間ドックをご利用いただければと思います。

職員一同、心よりお待ちしております！

### 人間ドック…¥38,500

- 内科診察・身体測定・尿・便・血液・聴力
- 視力・眼底・眼圧・肺機能・腹部エコー
- 胸部レントゲン・心電図・バリウム検査



### 脳ドック…¥39,723

- 内科診察・尿・血液・視力・眼底
- 眼圧・頸動脈エコー・胸部レントゲン
- 心電図・頭部MRI/MRA



### 脳併用コース…¥66,000

上記の人間ドック + 脳ドック



### 心臓ドック…¥44,000

- 内科診察・尿・血液・眼底・肺機能
- 心臓エコー・胸部レントゲン・心電図
- 負荷心電図・ホルター心電図



### 肺ドック…¥22,000

- 内科診察・肺機能・胸部レントゲン
- 肺CT・喀痰細胞診



### オプション検査

- 子宮（膣エコー・細胞診・内診）
- 乳房（視触診・マンモグラフィー・乳腺エコー）
- 胃（ペプシノーゲン検査・ヘリコバクターピロリ菌検査）
- 脳（MRI/MRA） ●心臓（心臓エコー）
- 肺（CT・喀痰細胞診） ●骨（骨密度測定）
- 血管（頸動脈エコー） ●腫瘍マーカー（5種）
- アミノインデックス検査（AICS）

完全予約制となっております。  
お問い合わせは人間ドック・健診係まで  
☎042-663-0519  
(土・日・祝日を除く 8:30~17:00)

※ 料金はすべて税込表記となっております。



## 尿路結石について

泌尿器科 宮野 佐哲 医師

### はじめに

痛みを伴う病気にはいろいろありますが、すい炎、胆石、尿管結石の痛みは「三大激痛」と言われています。この中で尿管結石は、突然の激痛で慌てて救急車を呼ぶことも少なくありません。今回は、この尿管結石を含む尿路結石について説明します。

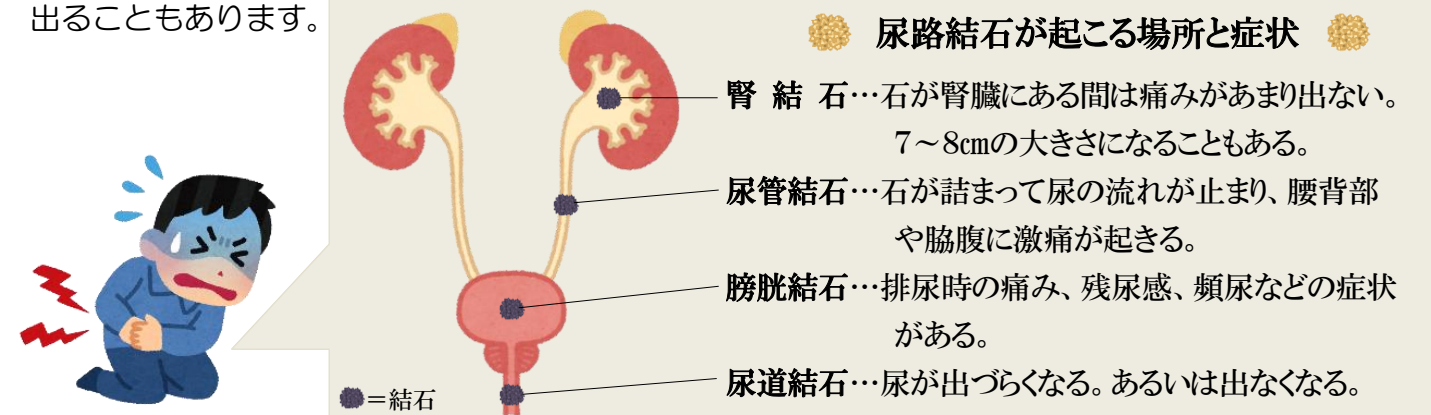
### 痛みの原因

結石は腎臓で作られ、腎臓の中にある間はほとんど痛みがありません。しかし、結石が腎臓から尿管へ移動すると突然の激しい痛みを発生します。痛みの原因は、結石が尿管に詰まり、腎盂（じんう）内の圧力が高まって尿管が痙攣を起こし、神経を刺激するため腎臓部の痛みを発生します。結石が膀胱近くに移動すると、排尿後に残尿感を感じたり、尿意を感じてトイレに行ってもなかなか出ないといった不快な症状も重なります。また、結石が尿管を傷つけて血尿が出ることもあります。



泌尿器科部長  
宮野 佐哲 医師

### 尿路結石が起こる場所と症状



### 結石はなぜできるのか？

今までは中年男性に多くみられましたが、最近は若年化が進み、女性にも増えています。食生活の洋風化、肉類など動物性タンパク質の摂取量増加が原因と考えられます。

私たちが肉類を食べると、シュウ酸や尿酸などの物質が体内で増えます。このうち、シュウ酸にはカルシウムと結合しやすい性質があります。シュウ酸は腸の中でカルシウムと結びつくと、便と一緒に体の外に排泄されます。ところが、シュウ酸が多いと余った分は尿の中に出てきます。尿の中でシュウ酸がカルシウムと結合することで、結石となるのです。日本人の食生活では、動物性タンパク質の摂取量が増えているのに対し、カルシウムの摂取量が不足しています。

## 結石予防

食生活の基本として、シュウ酸などを増やす動物性タンパク質の量を控え、野菜類を多くした食事にします。また、カルシウムを多くとるようにします。カルシウムは牛乳などの乳製品や小魚に多く含まれます。また、大豆などの豆類や緑黄色野菜にも豊富に含まれています。

野菜のなかで注意したいのは、ほうれん草です。シュウ酸が多く含まれているので、食べ過ぎないことが大事です。おひたしにして鰹節をかけることで、腸の中でシュウ酸の吸収が抑えられます。

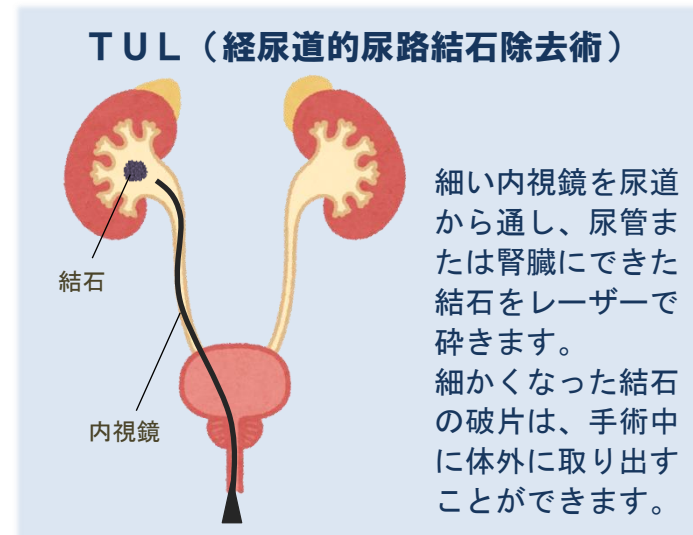
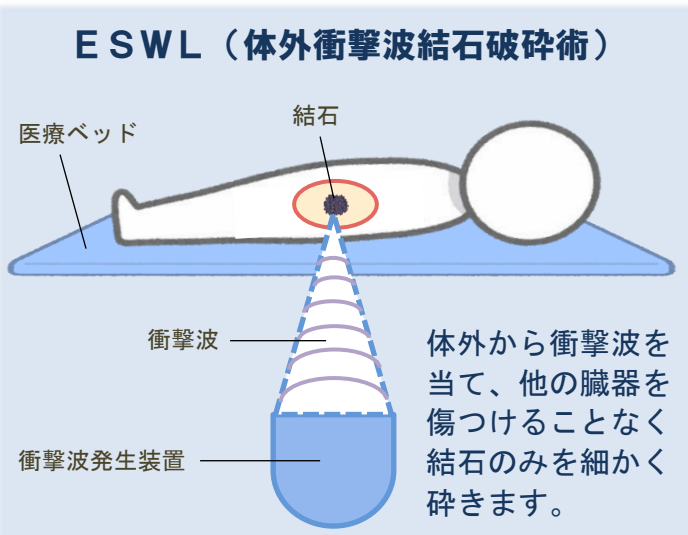
水分不足になると、尿の濃度が上がり、結晶化しやすくなります。小さい結石の場合、尿と一緒に排泄されることも多いので、水分を多めにとることも予防につながります。紅茶やコーヒーにもシュウ酸が含まれるので、牛乳を入れて飲むことで吸収を抑えられます。飲水とともに運動をすることも排石には大事です。



## 結石の治療

5mm以下の結石では自然排石を期待し、薬物治療（鎮痛剤など）及び飲水、運動で経過観察を行います。しかし、なかなか排石しない場合や、結石サイズが大きい場合は手術を行います。

結石位置及び大きさで治療方法が変わりますが、体の外から衝撃波を当てて結石を砕く【ESWL】（体外衝撃波結石破碎術）や、尿道から尿管内へ内視鏡を挿入してレーザーを用いて結石を砕く【TUL】（経尿道的尿路結石除去術）などがあります。



## 最後に

当院ではESWLは外来にて、TULは数日間の入院で行っています。結石の大きさや位置により最適な治療法が変わりますので、泌尿器科外来を受診し相談してください。



# ジェネリック医薬品について

薬剤科

## ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品（後発医薬品：以下GE）とは、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を含む医薬品です。新薬の特許が切れた後に効き目や品質、安全性などが新薬と同等であることを証明する試験を行い承認を得ているため、新薬と変わりなく使用することができます。



## ジェネリック医薬品を選ぶメリットは？

GEは新薬と比較して開発コストを抑えることができるため、新薬と同等の効き目、安全性を持ちながらお薬の価格が安く設定されている場合が多くなっています。お薬の種類によりますが、約30～60%安くなっています。

また、新たな技術を用いてお薬を飲みやすくしたり、飲み間違いを防止するような工夫がなされたりと、付加価値のあるお薬が多く販売されています。

例えば…

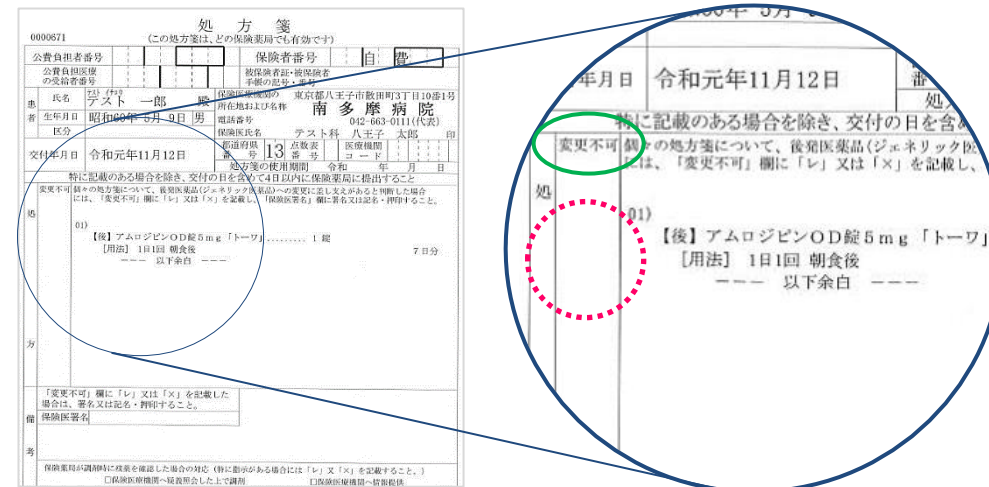
- ・ラムネのように、水なしでも口の中で簡単に溶ける錠剤（OD錠）
- ・飲み間違いを防止するために、表面に薬剤名を印刷した錠剤 …など



## どうしたらジェネリック医薬品に変更できるの？

処方箋を確認して、「変更不可」欄に「✓」または「×」が付いていないお薬は、GEへ変更することができます。しかし「✓」または「×」が付いている場合は、原則として変更ができません。まずは、医師から処方してもらう際にGEにできるか確認してみてください。また、薬局で処方箋を渡す際にGEを希望することを伝えることで、GEを選択していただけます。

ただし、GEがないお薬や変更ができない場合もあるため、詳しくは医師や薬剤師にご相談ください。



こちらのお薬は処方箋の**変更不可**欄に「✓」または「×」が付いていないのでジェネリック医薬品に変更することができます

## 南多摩病院におけるジェネリック医薬品の使用について

当院では内服薬のみでなく、注射薬につきましてもGEの使用を積極的に行っています。院内で使用する医薬品の採用については、GEの品質・安全性・安定供給等の情報を収集、評価し、採用決定する体制を整えています。入院中使用するGEについてご不明な点があれば薬剤師にお問い合わせください。

