



栄養相談・栄養指導のご案内

こんなことでお困りではありませんか？

- ✓ 「食事に気を付けて」と言われたけど、どう改善すればいいかわからない
- ✓ 外食やお惣菜が多く、バランスのよい食事がむずかしい
- ✓ 肥満について相談したい
- ✓ 薬を増やさずに、血圧や血糖値の管理を考えたい
- ✓ 栄養相談をもう一度受けてみたい



一歩踏み出して、健康な未来へ！

私たち、管理栄養士が皆さまの健康づくりを全力でサポートいたします。ぜひお気軽にご相談ください。

ご希望の方は医師、または看護師までお知らせください。

※所要時間：約20～30分

※受付時間：月～土曜日 9：00～16：00まで

✨こんな方におススメ！ ✨

【保険適用】

糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満症（BMI30以上）、痛風

心疾患（心不全、狭心症、心筋梗塞など）

肝疾患（肝硬変、肝不全、肝炎など）

腎疾患（腎不全、慢性腎臓病、ネフローゼ症候群など）

低栄養、摂食嚥下障害、がん

