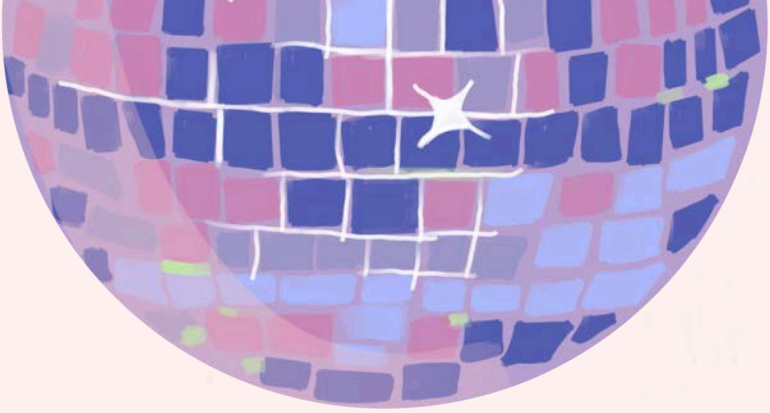

70's 八王子 Disco Fever

MARCH **7** 2:00-4:00PM

日　時：2025年3月7日（金）14～16時(受付13時～)
会　場：スポーツクラブメガロス八王子スタジオA
（八王子市子安町1丁目16-11）
D　J：Q'HEY　ダンサー：JIN
参加費：無料　　定　員：40名
申　込：右記二次元コードより申込
申込多数の場合は抽選
(参加確定の連絡は2/25以降に行います)
問合せ：042-620-7243
（八王子市福祉部高齢者いきいき課　元気応援担当）

（2/25締切）

詳細は裏面

共催：スポーツクラブメガロス八王子・八王子市高齢者いきいき課・永生会
協力：モノダンススタジオ　TKヴィヴィエ　パーソナルトレーニング響

70's　八王子
Disco Fever

青春時代の楽しい思い出をもう一度！
ディスコ音楽に合わせて踊り、心も体も生き生きと過ごす
ひとときを、ぜひ一緒に体験しませんか？

🎶　イベント内容　🎶

プロの先生によるディスコステップのレッスンあり
懐かしのディスコヒット曲で踊ろう！

📅　日時：2025年３月７日（金）14時～16時　（受付13時～）
📍　場所：スポーツクラブメガロス八王子　スタジオA
（八王子市子安町1丁目16-11　JR八王子駅より徒歩5分）
👯　対象：どなたでもご参加いただけます（未経験大歓迎）
※キラキラしたものを１つ以上、身に着けてご参加ください。（更衣室あり）
希望者にはキラキラのちょこっとメイクサービス付き!!
※室内で踊れる履物をご用意ください。（ヒールの高い履物×）
※ディスコタイム（14時～16時）では、いつでも休憩がとれます。

元気で楽しいシニアライフを一緒に楽しみましょう！
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

DJ　Q'HEY

ダンサー JIN