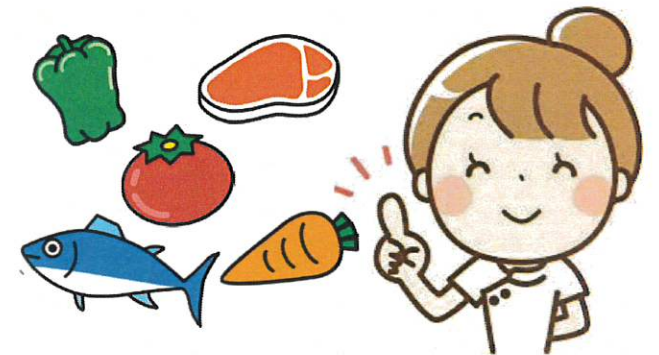


あなたの街の管理栄養士が
お食事の“困った”をサポートします！

訪問栄養 食事指導 ご案内



永生病院
認定栄養ケア・ステーション

☎ 042-661-4141

FAX 042-661-4165

e-mail eiyou-cs@eisei.or.jp



対象となる方

①、②の条件を、両方満たしている方

① 介護保険の要支援、要介護認定を受けている、
もしくは医療保険を利用している方で、通院困
難な方

②治療のために、特別な食事管理を必要と
する方

※特別な栄養管理の対象例

- ・糖尿病食
カロリー制限、糖質制限等
- ・腎臓病食
塩分、たんぱく質、カリウム制限等
- ・肝臓病食
高たんぱく質、脂質制限
- ・脂質異常症食
コレステロール、高度肥満等
- ・貧血食
鉄欠乏（ヘモグロビン10g/dl以下）
- ・摂食、嚥下機能の低下
嚥下調整食、とろみが必要な方
- ・低栄養状態
Alb3.0g/dl以下または医師の判断
- ・がん

【特別な栄養管理の対象についてご不明な
場合はお気軽にご連絡ください】

お申込みについて

訪問栄養食事指導には主治医の指示が
必要となります。
医師または、ケアマネージャーにご相談
ください。

訪問時間・回数・料金

訪問日はご予約に合わせて、
調整させていただきます。

訪問時間：30分～1時間程度

訪問回数：1か月に2回まで
ご利用いただけます。

ご利用料金：保険の種類により
料金が変わります。

参考：介護保険利用で自己負担1割
の場合は1回あたり539円です

永生病院
認定栄養ケア・ステーション
〒193-0942
東京都八王子市柵田町583-15

訪問栄養食事指導ではこんなことができます

退院した後の 食事に不安がある

「退院した後の食事の相談先がない」
「食事療法に不安がある」
配慮しなければいけない食品や
調理方法をご提案いたします

食べる量が減った やせてきた

食べる量が減ってきていて心配な方や
そのご家族へ
適した食事量や栄養補助食品の使い方
などを
ご提案いたします

噛みにくい 飲み込みにくい

ミキサー食、ゼリー食、刻み食の
作り方や調理方法、
噛みやすい、飲み込みやすい食品の
選び方を状態に合わせて
ご提案いたします

食事の準備に 負担を感じている

「食事の準備が大変」
利用できるサービスや負担の減らし方
について
ご提案いたします

体重が減らない 太ってきた

適した食事量や食品の選び方、
調理方法などをご提案いたします

食事管理の 方法を知りたい

「糖尿病や腎臓病などの食事療法に
ついて、知りたい」
嗜好に合わせ食事を楽しめるよう
ご提案いたします

